RECOLLECTION : Adoption de modes de vie durables

Cette récollection se focalise sur le quatrième objectif de l'encyclique Laudato Si (LS). Il s'agit de «l'adoption de modes de vie durables ». Cela touche directement à la question du style de vie que nous menons. Nous ne sommes pas seuls, d'autres personnes et groupes cheminent avec nous et peuvent nous inspirer pour élargir nos perspectives et nos actions afin de pratiquer un style de vie marqué par la simplicité, la sobriété et la durabilité. C'est également une façon concrète de vivre le « nouveau dialogue » en construisant ensemble l'avenir de la planète (LS n°14).

01 Première réflexion à partir de notre charisme

Face à la gravité et à l'urgence de la crise écologique dont le changement climatique, la pollution globale, la dégradation environnementale et la perte de la biodiversité, nous prenons conscience des limites de la planète et de ses ressources.

En 2023, le « jour du dépassement » des ressources que la Terre est capable de régénérer en un an, tout en absorbant les déchets, est tombé le 2 août. Cela signifie qu'il nous faudrait 1,7 planète Terre par an pour répondre aux besoins actuels de l'humanité.

Cette situation nous amène à réinterroger la manière dont nous entendons et répondons à l'appel du Christ à la pauvreté : « Heureux les pauvres en esprit, car le Royaume des cieux est à eux. » (Mt 5,3)

Vivre concrètement notre charisme par un style de vie simple peut devenir un témoignage d'amour pour ceux et celles qui nous entourent. Vivre la simplicité et la sobriété d'une manière heureuse et convaincue à la suite de Jésus Christ peut être une bonne nouvelle pour le monde aujourd'hui.[1]

Rappelons-nous à quoi nous nous sommes engagés :

> « À la suite de Jésus Christ, nous sommes envoyés porter la Bonne Nouvelle aux pauvres, annoncer le Royaume de paix, de justice et de fraternité. **Par nos actes, nos paroles et notre style de vie, nous voulons être les témoins de l'amour préférentiel du Père pour les petits et les pauvres**. » (Constitutions et Lois n°19)
>
> « Notre pauvreté personnelle et communautaire doit être un témoignage évangélique. **Le partage de notre vie et de nos biens, notre style de vie simple veulent témoigner de notre solidarité avec les pauvres et de notre refus de donner la priorité à la richesse et au confort matériel. »** (Constitutions et Lois n°22,2)

- ✓ **Comment je relis et je vis notre charisme des Missionnaires d'Afrique dans le contexte actuel où la clameur de la terre et la clameur des pauvres se fait entendre de plus en plus ?**

02 Réflexion sur la simplicité et la sobriété

Notre charisme s'inscrit parfaitement dans ce chemin de conversion vers une sobriété véritable heureuse que prône l'encyclique Laudato Si et bien d'autres auteurs et activistes de nos jours. C'est plus qu'appliquer nos constitutions et lois par obéissance ! **Qu'est-ce qui m'anime au fond de moi ?**

« Un esprit de tempérance qui exprime sa beauté par un 'cela suffit' … une gratitude qui donne la plénitude de leur valeur à tous les présents de la vie, et notre présence au monde une légèreté singulière, celle de la sobriété tranquille et heureuse ? »[2] selon la conviction de Pierre Rabhi.

Un amour qui me pousse à sauvegarder la Création par de petites actions quotidiennes. L'encyclique Laudato Si l'exprime comme suit : « Le fait de réutiliser quelque chose au lieu de le jeter rapidement, parce qu'on est animé par de profondes motivations, peut-être **un acte d'amour exprimant notre dignité** » (LS n°211). Les mots de Loïc Lainé peuvent nous éclairer davantage. Il écrit : « Aimer sobrement et écologiquement, c'est laisser place au frère, qu'il soit le prochain immédiat, le prochain plus lointain avec qui je partage la planète, aujourd'hui ou demain, le prochain également au-delà des

[1] Eric Charmetant, J. Gué « Parcours spirituel pour une conversion écologique », Editions Vie chrétienne, 2021, p.60.
[2] Pierre Rabhi « Vers la sobriété heureuse », Actes Sud, 2013, p.72.

frontières de la seule espèce humaine. La charité écologique s'incarne ici dans la justice et la solidarité écologique. »[3]

Autrement dit, en paraphrasant Mt 25, 40 : « Ce que vous l'avez fait à cette planète qui est ma sœur, c'est à moi que vous l'avez fait ».

Laudato Si nous propose d'ailleurs des belles réflexions sur la simplicité et la sobriété : LS n°222, n°223, n°225. Voici quelques extraits :

- « La spiritualité chrétienne propose une autre manière de comprendre la qualité de vie, et encourage un style de vie prophétique et contemplatif, capable d'aider à apprécier profondément les choses sans être obsédé par la consommation…. [Elle] propose une croissance par la sobriété, et une capacité de jouir avec peu. C'est un retour à la simplicité qui nous permet de nous arrêter pour apprécier ce qui est petit, pour remercier des possibilités que la vie offre, sans nous attacher à ce que nous avons ni nous attrister de ce que nous ne possédons pas. » (LS n°222)
- « On peut vivre intensément avec peu, surtout quand on est capable d'apprécier d'autres plaisirs et qu'on trouve satisfaction dans les rencontres fraternelles, dans le service, dans le déploiement de ses charismes, dans la musique et l'art, dans le contact avec la nature, dans la prière. Le bonheur requiert de savoir limiter certains besoins qui nous abrutissent, en nous rendant ainsi disponibles aux multiples possibilités qu'offre la vie. » (LS n°223)
- « La paix intérieure des personnes tient, dans une large mesure, de la préservation de l'écologie et du bien commun, parce que, authentiquement vécue, elle se révèle dans un style de vie équilibré joint à une capacité d'admiration qui mène à la profondeur de la vie. » (LS n°225)

En lisant ces passages de LS, nous nous apercevons que « l'enjeu ne consiste, en effet, pas simplement à réduire sa consommation, mais à entrer dans une relation nouvelle à soi, aux autres, au monde et à Dieu », selon l'observation de Loïc Lainé[4].

Ignace de Loyola disait dans les Exercices spirituels : « Ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui rassasie et satisfait l'âme, mais de sentir et goûter les choses intérieurement » (ES 2,5).

03 « Les 7 R » : actions proposées en vue d'un mode de vie simple, sobre et durable

Nous sommes capables de relever les défis écologiques urgents de notre époque et à contribuer à prendre soin de la terre par notre mode de vie, simple, sobre et durable. Cela passe par « la conversion d'une multitude de gestes chez des milliards de gens »[5] ; par de « simples gestes quotidiens par lesquels nous rompons la logique de la violence, de l'exploitation, de l'égoïsme » (LS n°230) ; et surtout « Ça commence par moi ! ». Oui, soyons le changement que nous voulons voir dans le monde »[6].

« **Les 7 R** » nous proposent des pistes intéressantes qui nous permettent d'adopter un mode de vie plus durable avec un impact positif sur la planète et qui nous aident à améliorer nos écogestes pour avancer davantage dans nos efforts quotidiens :

Réutiliser



Même si l'objet n'est plus à la mode, plus lent que le dernier modèle, pourquoi alors le jeter ? Il est possible de le réutiliser, de l'offrir à ceux qui s'y intéressent, qui en ont besoin ; donner à : une « boutique de seconde main », une association, un centre de don ; ….

Complétez svp. avec vos suggestions :

[3] Loïc Lainé « Pour une éthique de la sobriété » dans : Revue d'éthique et de théologie morale, Cerf, HS 2018 n°15, p.125.
[4] Ibid. p.124.
[5] Bruno Latour « Qui perd la terre, perd son âme », Editions Balland, 2022, p.148.
[6] Julien Vidal « Ça commence par moi – Soyons le changement que nous voulons voir dans le monde », Seuil, 2018. Voir aussi : https://cacommenceparmoi.org/agir/

Réparer



Lorsqu'un objet ne fonctionne pas, est en panne, pourquoi ne pas chercher à le réparer ? Comment le faire ? Consultez : https://fr.ifixit.com/ (disponible en langue fr, en, de, nl, es, it) ou les info tutoriels sur YouTube. Il existe des **Repair Café** (https://www.repaircafe.org/fr/) où des personnes ressources offrent leur savoir-faire et des outils nécessaires sont mis à la disposition pour la réparation.

Complétez svp. :

Recycler



Il est possible d'optimiser le recyclage : mieux trier les déchets (plastique, papier, verre, électroniques et compostables).

Acheter des produits avec l'emballage déjà produit avec du plastique recyclé ! Le label « recyclable » n'est pas suffisant. Favoriser « surcyclage/upcycling » (ajouter plus de valeur au produit), et ne pas « décyclage/downcycling » (transformer en produit avec moins de valeur).

Complétez svp. :

Réduire



« Le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas ! »

Réduire les déchets : utiliser une gourde ou un thermo au lieu des bouteilles jetables en plastique ; préférer des piles rechargeables ; ….

Réduire la consommation d'eau, d'électricité, de gaz, …. (Cela réduit aussi la facture à payer !)

Réduire son empreinte de CO^2 : Discerner et opter pour le moyen de transport qui produit moins de CO^2 ; revoir les habitudes alimentaires (moins de produits d'origine animale) ; utiliser des moteurs de recherches alternatives : https://www.ecosia.org/ (plus d'info sur : https://fr.blog.ecosia.org/) ou https://www.lilo.org/; nettoyer régulièrement sa boite mail ; ….

Complétez svp. :

Refuser



Il est possible de refuser : l'emballage inutile (« emballage minimaliste ») ; les objets à usage unique ; les objets qu'on n'a pas besoin ; ….

Complétez svp. :

Régionaliser



Pourquoi consommer des pommes qui font le tour du monde au lieu de goûter ce qui est produit à proximité ? La consommation des produits de la région et de saison aide à diminuer les CO^2 du transport. Privilégier les produits du « **Circuit court** », du « **Kilomètre 0** ».

Complétez svp. :

Repenser



Il est nécessaire d'exercer et de cultiver un esprit éveillé, critique et prophétique dans un monde qui évolue à toute vitesse. Le texte suivant est tiré du livre « L'âge des low tech » de Philippe Bihouix. Il stimule nos réflexions et nos échanges :

« Remettre en cause les besoins » : Toute activité humaine, autre que la chasse et la cueillette (…) a un impact environnemental. Il n'y a pas de voiture « propre », d'énergie renouvelable (totalement) « verte », de produit « sans carbone » ou de transport « zéro émission ». Recycler est très important, mais ne suffit pas et ne peut pas nous « dédouaner » de notre consommation matérielle. De l'énergie sera utilisée pour recycler, de la matière sera perdue. Il faut l'accepter et **résister au greenwashing** matraqué à longueur de temps, destiné à nous vendre toujours plus de produits tout en nous déculpabilisant, voire en tentant de nous convaincre que nous réalisons un geste bénéfique pour la planète.

Corollaire simple : il n'y a donc pas de produit ou de service plus écologique, économe en ressources, recyclable, que celui que l'on n'utilise pas. **La première question ne doit pas être « comment remplir tel ou tel besoin (ou telle envie…) de manière plus écologique ? »** mais **« pourrait-on vivre aussi bien, sous certaines conditions, sans ce besoin ? ».** Ensuite, certes**, si le besoin ne peut pas être supprimé sans régression intolérable, on doit chercher à y répondre avec le moins de ressources possibles.** Il s'agit donc bien d'aller chercher d'abord à la source, à la racine, les économies. En quelque sorte acquérir le réflexe d'une « écologie de la demande » (décroissante), plutôt qu'une « écologie de l'offre » (croissante verte).[7]

[7] Philippe Bihouix « L'âge des low tech » 2021 (1er edit 2014), pp. 95-96.

05 Texte biblique pour la méditation :

Veuillez méditer sur les **Béatitudes en Mt 5, 1-16**. Relisez-les sous l'aspect de prendre soin de la terre en vivant la simplicité et la sobriété heureuse.

- ✓ **Face à l'injustice écologique, face à la violence commise à l'égard des pauvres et de la terre, que vous disent les béatitudes ?**
- ✓ **Comment notre témoignage personnel, communautaire et institutionnel (Société des Missionnaires d'Afrique) peut être sel et lumière dans le monde d'aujourd'hui ?**

06 Questions pour le partage en groupe, en communauté :

- ✓ Comment avez-vous vécu le moment de prière ? Quel point vous a éclairé ou questionné le plus ?
- ✓ Comment pouvons-nous poursuivre notre voyage de la foi, de la durabilité et de l'action collective pour créer un monde meilleur pour les générations futures ?

07 Activités supplémentaires :

- Veuillez regarder le film **« Écologie, le nouveau souffle de l'Église ? »** (Co-production de KTO TV, 2023). Prévoyez un échange en communauté sur le contenu.

  https://www.ktotv.com/video/00358537/ecologie-le-nouveau-souffle-de-leglise

  Faites svp. vos recherches pour trouver un film similaire et d'autres outils intéressants dans votre propre langue. **Partagez-les avec vos confrères du secteur !**
- Le 4 octobre 2023, en la fête de Saint Francois d'Assise qui clôture le TEMPS pour la CEATION, le Pape François publiera une exhortation apostolique pour approfondir le message de Laudato Si'. **Découvrez cette nouvelle exhortation !**

