RECO : ENGAGEMENT COMMUN ET ACTION PARTICIPATIVE

« Détox la terre, ensemble et devant Dieu »

PRIERE AU DEBUT :

Seigneur, Dieu de l'univers, Tu nous accueilles aujourd'hui pour un temps de méditation, de réflexion et de partage. Viens nous inspirer pour faire grandir en nous ce qui nous rapproche de Toi et pour laisser partir ce qui nous sépare.

Permets-nous, aujourd'hui et durant ces quelques semaines de Carême, de grandir ensemble dans la foi, l'espérance et l'amour. Dans nos cœurs et sur la terre, fais toutes choses nouvelles. Amen.

INTRODUCTION :

La récollection du mois de mars propose la démarche « Détox la terre, ensemble et avec Dieu ». Elle s'inscrit dans le cadre des objectifs de Laudato Si, notamment celui de promouvoir des engagements communautaires et des actions participatives. L'objectif n°7 invite à vivre ensemble l'écologie intégrale et à prendre soin de notre maison commune. L'accent est mis sur l'ensemble, sur le cheminement commun.

Dans l'encyclique Laudato Si 231, nous lisons : « L'amour, fait de petits gestes d'attention mutuelle, est aussi civil et politique, et il se manifeste dans toutes les actions qui essaient de construire un monde meilleur…. Celui qui reconnaît l'appel de Dieu à agir de concert avec les autres dans ces dynamiques sociales doit se rappeler que cela fait partie de sa spiritualité, que c'est un exercice de la charité, et que, de cette façon, il mûrit et il se sanctifie. » Un adage africain dit : « Si tu veux aller vite, marche seul mais si tu veux aller loin, marchons ensemble. »

Pendant notre cheminement de Carême, nous nous appuyons sur une démarche et initiative œcuménique « Détox la Terre ». Plusieurs ONG en Suisse, 'A Rocha', 'EPER' et 'Action de Carême' rassemblent des chrétiens catholiques, réformés et évangéliques, ainsi que toutes les personnes, qui le souhaitent. Ils proposent de cheminer ensemble pendant ce temps de Carême. Des acteurs diocésains en Belgique et ailleurs se sont joints à cette initiative.

Le Carême est un temps propice pour prendre du recul sur sa vie, ses relations à Dieu, aux prochains et à la terre. C'est un temps pour se laisser transformer de l'intérieur tant personnellement que communautairement pour prendre soin de la maison commune.

La démarche « Détox la terre » nous aide à renoncer consciemment, à se libérer des pratiques non essentielles et malsaines et à se débarrasser des attitudes qui nuisent la vie relationnelle à Dieu, aux prochains et à la nature. Il s'agit d'allier l'action à sa vie spirituelle et de(re)trouver l'élan pour un engagement collectif et se reconnecter à la SOURCE de toute vie : DIEU.

Laudato Si n° 12 nous rappelle que « le monde est plus qu'un problème à résoudre, il est un mystère joyeux que nous contemplons dans la joie et dans la louange ».

MEDITATION 1 : « GRATITUDES ET RECONNAISSANCE POUR LE DON DE VIE REÇU »

Le don fait partie de la vie : nous sommes avant tout des êtres qui reçoivent. En premier lieu, le souffle de vie est un don de Dieu ; toute la création nous offre en abondance tout ce dont nous avons besoin. La diversité des créatures est un cadeau. Les gens que nous côtoyons au quotidien, les personnes avec qui nous travaillons, sont des cadeaux. À la base de nos vies, de la VIE, il y a le don. Tout est reçu.

> **Rm 6, 22-23 :** « Mais maintenant, vous êtes libérés du péché et vous êtes devenus les serviteurs de Dieu. Ainsi, vous faites des actions qui plaisent à Dieu, et le résultat, c'est la vie avec Dieu pour toujours. (...) avec Dieu, ce qu'on reçoit gratuitement, c'est la vie avec lui pour toujours, en union avec le Christ Jésus, notre Seigneur. »

Dans ma vie quotidienne, vis-je la gratitude et la reconnaissance du don de vie reçu ?

Qu'est-ce qui m'empêche de vivre pleinement la gratitude et la reconnaissance dans les domaines matériel, spirituel, relationnel, etc. ? Par rapport à la consommation alimentaire et non alimentaire, à l'utilisation des réseaux sociaux, à l'emprise des médias, à l'énergie dépensée, à l'organisations de la vie quotidienne (tempo, rythme et exigences), aux relations aux proches et aux moins proches, avec la nature, etc. ?

> **Décroître** : Qu'est-ce que je veux diminuer, arrêter ?
>
> **Croître** : Qu'est-ce que je veux faire grandir, augmenter, nourrir, changer ?

Par une prière d'action de grâce, adresse-toi à Jésus-Christ, qui a promis la vie en abondance. Remercie-le pour ce temps qui t'a été donné pour prendre du recul, aller en profondeur et faire une détox de la vie quotidienne.

MEDITATION 2 : « DON REÇU POUR PARTAGER ET TRANSMETTRE »

Le don est un mouvement de vie initié par Dieu. Il nous invite à l'imiter dans ce mouvement afin d'entrer dans la dynamique du don. On donne pour entretenir la vie, parce qu'on a soi-même reçu et parce qu'on aime. La logique du don, c'est une circulation, un élan ! Dans la dynamique du salut, Dieu se donne complètement et nous invite à faire de même. Donner, c'est donc imiter Dieu.

> **Mt 5, 44-45 :** « Eh bien ! moi, je vous dis : Aimez vos ennemis, et priez pour ceux qui vous persécutent, afin d'être vraiment les enfants de votre Père qui est aux cieux ; car il fait lever son soleil sur les méchants et sur les bons, il fait tomber la pluie sur les justes et sur les injustes. »
>
> **Lc 6, 36 :** « Soyez pleins de bonté, comme votre Père est plein de bonté. »
>
> **2 Cor 9,7 :** « Que chacun donne donc comme il l'a décidé, non pas à regret ou par obligation ; car Dieu aime celui qui donne avec joie. »

EXERCICE : « Tenir un grain dans sa main ! »

Distribuer à tous les confrères un grain (pois chiches, haricot, noix, noisettes ou autre) !

Ce grain, donné par Dieu, est le symbole de la vie. Et ce grain a été soigneusement sélectionné par les hommes et les femmes depuis des millénaires. C'est un cadeau de la part des générations qui nous ont précédés. Nous leur sommes reconnaissants. L'effort humain implique de faire fructifier et de faire circuler les dons reçus de Dieu, dans un élan généreux.

Dans la vie quotidienne, nous recevons tous de nombreux dons, matériels et non matériel, ainsi que des talents et des capacités. Cela peut se manifester par un sourire, un regard, un mot bienveillant, un langage désarmé (voire le message du Carême de Léon XIV), une écoute attentive, un soutien, une aide solidaire et caritative, un soin reçu avec attention et délicatesse, un geste de bénévolat, un acte de générosité, etc.

Est-ce que je partage ces dons reçus ? Est-ce que je les transmets à d'autres personnes ? Qu'est-ce qui m'empêche de vivre pleinement ce partage ?

Décroître : Qu'est-ce que je veux diminuer, arrêter ?

Croître : Qu'est-ce que je veux faire grandir, augmenter, nourrir, voir changer complètement ?

Par une prière à l'Esprit Saint, demande l'audace et la force de vivre avec générosité et joie le don de Dieu dans ta communauté, ton lieu de vie et ton lieu de travail.

PARTAGE EN COMMUNAUTÉ (ou en petits groupes)

Après le temps de prière personnelle, il serait souhaitable d'offrir un temps de partage en communauté (en petits groupes). Prévoyez un temps de partage pour les deux moments forts :

- **Gratitudes et reconnaissance pour le don de vie reçu**
- **Don reçu pour partager et transmettre**

PRIERE A LA FIN DE LA RECOLLECTION :

Dieu de vie, MERCI pour ce temps partagé ensemble, pour la présence et les apports de chacun qui est présent ici aujourd'hui. Garde-nous dans ta présence sur le chemin de cette détox. Que ce temps pris ensemble, pour nous-mêmes et pour toi, porte du fruit en nous et autour de nous.

Bénis notre cheminement vers Pâques, afin que nous retrouvions l'élan d'un engagement communautaire en nous connectant davantage à la source de toute vie, Dieu. Montre-nous les chemins à parcourir pour prendre davantage soin les uns des autres et de la Terre tout entière, notre maison commune. Par Jésus Christ….

Le contenu de la récollection s'inspire du document « Detox la Terre 2026 ».
Pour aller plus loin, consultez : https://detoxlaterre.ch/

Récollection préparée le 16 février 2026 par la Coordination JPIC-RD
Missionnaires d'Afrique, Province Europe